

Die Treffmöglichkeiten von Mitte August bis Mitte September 2024:

Dienstag 20. August 14-16 Uhr: KISS-Stammtisch Bauhütte

Im Bauhütte-Bistro. Ohne Anmeldung, Kommen und Gehen jederzeit möglich. Kaffee/Getränk Fr. 2,50 und Kuchen bitte direkt beim Bauhütte- Serviceteam bezahlen. Die Gastgeberinnen Heidi Stadelmann und Suzanne Murphy freuen sich auf Euch.

Nächster Termin: 03. September

Mittwoch, 21. August 11 Uhr: Yoga auf dem Stuhl

Jeweils vor dem Mittagstisch im Quartiertreff Guthirt 11-11.45h mit Brigitta Thali

Durch sanfte Dehnungen und Bewegungen im Sitzen verbessern wir die Flexibilität der Muskeln und Gelenke. Gleichzeitig stärken wir die Muskulatur, was zu einer verbesserten Haltung führt. Auf dem Stuhl werden die Gelenke weniger belastet. Begleitende Atemtechniken und Entspannungsübungen helfen, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden.

Nächster Termin: 18. September

Mittwoch, 21. August 12 Uhr: Mittagstisch

Rechtzeitige Anmeldung wichtig bis Donnerstagabend, 20. Juni 17 Uhr unter 076 443 38. Verena Kälin und das Mittagstisch-Team laden ein zu einem feinen Essen und gemütlichen Beisammensein.

Das Menü (CHF 15 inkl. Dessert und Kafi): Poulet- Peperonispiess, Zitronencouscous und Gurkensalat / Vegi: Zucchettipiccata mit Pestonudeln und Schmor-Peperoni-Dip.

Vegi-Variante bitte bei der Anmeldung bestellen!

Quartiertreff Guthirt, Lüssiweg 19

Nächster Termin: 18. September

Mittwoch, 21. August 13-14 Uhr: eKISS

Edi Landtwing steht im Anschluss an den Mittagstisch im Quartiertreff Guthirt von 13-14 Uhr für Fragen zur Verfügung rund um die Anwendung von Programmen oder Apps auf Geräten wie Computer, Smartphones oder Tablets.

Nächster Termin: 18. September

Mittwoch, 21. August 14-15.30 Kafi-Treff Baar Elefant

Gemütliches Beisammensein mit Kaffee/Getränk (CHF 4) und Kuchen (CHF 1) im Bistro Elefant im Herzen von Baar an der Dorfstrasse 1. Kommen und Gehen jederzeit möglich.

Nächster Termin: 18. September

Mittwoch, 23. August 14-16.30 Uhr: Fröhlicher Spielnachmittag im Waldheim

Unter der Leitung von Christina Pellizzari sind wir alle drei Wochen mit dem Spielnachmittag zu Gast in der Cafeteria an der Waldheimstrasse 39/41. Würfeln, Kartenlegen, Jassen, Dog... Kaffee/Tee (CHF 1) und Kuchen (Kuchenkasse). Anmeldung bei Christina vor Ort, für neue Mitspielende an Christina unter 041 741 30 60.

Nächster Termin: 27. September

Montag, 26. August 14-16.30 Uhr: Kafi-Treff bei der Quartierbox Riedmatt

Gastgeberin Lucia Acda lädt Euch ein, nur bei trockenem Wetter. Kaffee/Tee (CHF 3) und Kuchen (Kuchenkasse). Ohne Anmeldung ist das Kommen und Gehen jederzeit möglich.

Nächster Termin: 09. September

Dienstag, 27. August 14-16 Uhr: Kafi Philo

Mit philosophischen Augen das Leben und das Menschsein betrachten. Simone Fitze lädt ein zum gemütlichen Beisammensein – mit viel Sinn und Tiefe, Kaffee & Kuchen. Simone Fitze, Industriestrasse 34, CHF 5, Anmeldung direkt an Simone unter 076 520 66 29.

Nächster Termin: 11. September

Montag, 02. September 14-17 Uhr: Seniorentanz im kath. Pfarreiheim Cham

Weil tanzen glücklich & fit macht

Mit Live Musik von Gabriela & Jack

Eintritt CHF 12, ohne Anmeldung, Getränke und Snacks, Kuchen

Nächster Termin 30. September

Dienstag, 03. September 14-16 Uhr: KISS-Stammtisch Bauhütte im Bauhütte-Bistro

Ohne Anmeldung, Kommen und Gehen jederzeit möglich.
Kaffee/Getränk Fr. 2,50 und Kuchen bitte direkt beim Bauhütte-Serviceteam bezahlen. Die Gastgeberinnen Heidi Stadelmann und Suzanne Murphy freuen sich auf Euch.

Nächster Termin: 17. September

Der Quartierstamm Herti im Pfarreizentrum macht Sommerpause.

Nächster Termin: 19. September

Sprach-Treffen: Englisch, Spanisch

Englisch: alle 14 Tage jeweils Freitag über Mittag in der Alterssiedlung «Bergli»

Metalstrasse 10. Moderation Simone Fitze mit Anita Angerler

Spanisch: jeweils 3. Donnerstag 14-16h NEU in der Bauhütte .

Moderation Carmen Hügin

Es hat in beiden Gruppen noch wenige freie Plätze. Infos und Anmeldung bei Gordana.

Mit sonnigen Grüßen

Vorstand, Karin, Gordana und alle Verantwortlichen unserer Gruppen- und Quartieranlässe

Direkter Draht zum Vorstand: Corinne Graf per Telefon/WhatsApp 079 583 41 24

Geschäftsstelle

Karin Pasamontes 076 283 50 90

Gordana Klaric 078 696 63 63