

Die Treffmöglichkeiten von Mitte Juni bis Mitte Juli 2024

**Dienstag, 18. Juni 14-16 Uhr: Kafi Philo**

Mit philosophischen Augen das Leben und das Menschsein betrachten. Simone Fitze lädt ein zum gemütliches Beisammensein - mit viel Sinn und Tiefe, Kaffee & Kuchen.

Simone Fitze, Industriestrasse 34, CHF 5, Anmeldung direkt an Simone unter 076 520 66 29 oder [sfitze@gmx.net](mailto:sfitze@gmx.net).

Nächster Termin: 27. August

**Mittwoch, 19. Juni 14-16.30 Uhr: Fröhlicher Spielnachmittag im Waldheim**

Unter der Leitung von Christina Pellizzari sind wir alle drei Wochen mit dem Spielnachmittag zu Gast in der Cafeteria an der Waldheimstrasse 39/41. Würfeln, Kartenlegen, Jassen, Dog... Kaffee/Tee (CHF 1) und Kuchen (Kuchenkasse). Anmeldung bei Christina vor Ort, für neue Mitspielende an Christina unter 041 741 30 60 oder [chripell@bluewin.ch](mailto:chripell@bluewin.ch).

Nächster Termin: 12. Juli

**Montag, 24. Juni 14-16.30 Uhr: Kafi-Treff bei der Quartierbox**

**Riedmatt**

Gastgeberin Lucia Acda lädt Euch ein, nur bei trockenem Wetter. Kaffee/Tee (CHF 3) und Kuchen (Kuchenkasse). Ohne Anmeldung, kommen und gehen jederzeit möglich.

Nächster Termin: 26. August

**Dienstag 25. Juni 14-16 Uhr: KISS-Stammtisch Bauhütte**

Im Bauhütte-Bistro. Ohne Anmeldung, Kommen und Gehen jederzeit möglich. Kaffee/Getränk Fr. 2.50 und Kuchen bitte direkt beim Bauhütte-Serviceteam bezahlen. Gastgeberinnen Heidi Stadelmann und Suzanne Murphy freuen sich auf Euch.

Nächster Termin: 09. Juli

**Mittwoch, 26. Juni 11 Uhr: Yoga auf dem Stuhl**

Jeweils vor dem Mittagstisch im Quartiertreff Guthirt 11-11.45h mit Brigitta Thali Durch sanfte Dehnungen und Bewegungen im Sitzen verbessern wir die Flexibilität der Muskeln und Gelenke. Gleichzeitig stärken wir die Muskulatur, was zu einer verbesserten Haltung führt. Auf dem Stuhl werden die Gelenke weniger belastet. Begleitende Atemtechniken und Entspannungsübungen helfen, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden.

Nächster Termin: 21. August

**Mittwoch, 26. Juni 12 Uhr: Mittagstisch**

**Rechtzeitige Anmeldung** wichtig bis **Donnerstagabend, 20. Juni 17h** über [mittagstisch@kiss-zug.ch](mailto:mittagstisch@kiss-zug.ch).

Verena Kälin und das Mittagstisch Team laden ein zu einem feinem Essen und gemütlichen Beisammensein..

Das Menü (CHF 15 inkl. Dessert und Kafi): Hausgemachter Schweinshackbraten mit Mangold, Kartoffelstock und Majoranjus / Vegi: Parmesanpolenta und mit Tomaten und Rosmarin geschmorten Fenchel. Vegi-Variante bitte bei der Anmeldung bestellen!

Quartiertreff Guthirt, Lüssiweg 19  
Nächster Termin: 21. August

**Mittwoch, 26. Juni 13-14 Uhr: eKISS**

Edi Landtwing steht im Anschluss an den Mittagstisch im Quartiertreff Guthirt von 13-14 Uhr für Fragen zur Verfügung rund um die Anwendung von Programmen oder Apps auf Geräten wie Computer, Smartphones oder Tablets.  
Nächster Termin: 21. August

**Mittwoch, 26. Juni 14-15.30 Uhr: Kafi-Treff Baar Elefant**

Gemütliches Beisammensein mit Kaffee/Getränk (CHF 4) und Kuchen (CHF 1) im Bistro Elefant im Herzen von Baar an der Dorfstrasse 1. Kommen und Gehen jederzeit möglich. Gastgeberin: Claudia Truttmann, Ohne Anmeldung.  
Nächster Termin: 21. August

**Montag, 08. Juli 18-21.30 Uhr: Grillabend bei der Quartierbox Riedmatt**

Gastgeberin Lucia Acda lädt Euch ein, nur bei trockenem Wetter. Jeder nimmt sein Essen selber mit. Süssgetränke, Bier und Wein können bei der Box bezogen werden. Ohne Anmeldung.  
Nächster Termin: 12. August

**Dienstag, 09. Juli 14-16 Uhr: KISS-Stammtisch Bauhütte**

Im Bauhütte-Bistro. Ohne Anmeldung, Kommen und Gehen jederzeit möglich. Kaffee/Getränk Fr. 2.50 und Kuchen bitte direkt beim Bauhütte-Service team bezahlen. Gastgeberinnen Heidi Stadelmann und Suzanne Murphy freuen sich auf Euch.  
Nächster Termin: 23. Juli

**Der Quartierstamm Herti im Pfarreizentrum macht Sommerpause.**

Nächster Termin: 19. September

**Sprach-Treffen: Englisch, Spanisch**

**Englisch:** alle 14 Tage jeweils Freitag über Mittag in der Alterssiedlung «Bergli» Metallstrasse 10. Moderation Simone Fitze mit Anita Angerler

**Spanisch:** jeweils 3. Donnerstag 14-16h NEU in der Bauhütte. Moderation Carmen Hügin

Es hat in beiden Gruppen noch wenige freie Plätze. Infos und Anmeldung bei Gordana.

Mit sonnigen Grüssen

Vorstand, Karin, Gordana und alle Verantwortlichen unserer Gruppen- und Quartieranlässe

**Direkter Draht zum Vorstand: Corinne Graf** per Mail auf [corinnegraf@datazug.ch](mailto:corinnegraf@datazug.ch) oder per Telefon/WhatsApp 079 583 41 24

**Geschäftsstelle**

Karin Pasamontes 076 283 50 90  
Gordana Klaric 078 696 63 63